CPTS Briançonnais ▲ Écrins
Communauté de Santé

# ACCOMPAGNATRICE EN SANTÉ

## Vous informe et vous accompagne pour :

- prendre un RDV médical (Doctolib...)
- utiliser Ameli.fr L'Assurance Maladie / MON ESPACE SANTÉ
- avoir des informations sur la mutuelle
- comprendre mes remboursements et mes démarches de santé
- trouver un médecin traitant
- etc...




PERMANENCES SUR RDV




France services

**L'Argentière la Bessée**

Mardi, mercredi et vendredi
9h à 12h15



France services

**Briançon**

Vendredi de 14h à 16h15

3e lundi du mois de
9h à 12h et 14h à 16h30



**Centre Social Intercommunal Briançon**

Jeudi
9h à 12h

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur
France Services Proche de vous au quotidien
Pays des Écrins Communauté de Communes
Briançonnais Communauté de Communes

POUR PLUS D'INFORMATIONS

**Capucine MILHAU**

07 64 07 99 97

CPTS
Briançonnais ▲ Écrins
Communauté de Santé

# PHARMACIES DE GARDE

## Vous avez besoin de médicaments rapidement ?
## Suivez dans l'ordre ces étapes simples

### 1
### C'EST LA NUIT

JE SORS DES URGENCES, JE VAIS AU COMMISSARIAT DE BRIANÇON

### 2
### C'EST LE JOUR
(dimanches et jours fériés)

JE CONTACTE LA PHARMACIE DE MON LIEU DE RÉSIDENCE
(qui m'informe de la pharmacie de garde via répondeur ou affichage sur place)

Cas spécifique en saison : renfort d'ouvertures les dimanches et jours fériés sur les secteurs de la Guisane, de Vallouise et du Guillestrois-Queyras

**Ouvrir une pharmacie la nuit implique le réveil et le déplacement du personnel de la pharmacie de garde. Cette démarche est réservée aux situations urgentes qui ne peuvent pas attendre le lendemain matin.**

**LA NUIT UNE ORDONNANCE DATÉE DU JOUR EST OBLIGATOIRE**

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

CPTS
Briançonnais ▲ Écrins
Communauté de Santé

# KINÉSITHÉRAPEUTES DE GARDE

## Vous avez besoin d'un·e kiné rapidement ?
## Suivez dans l'ordre ces étapes simples

**1**

### Pour une Bronchiolite

Votre médecin ou pédiatre vous a prescrit des séances de kiné

**Dirigez-vous ici**

https://www.arbam.fr/recherche_bronchiolite.php

**2**

### Pour une autre demande

Votre médecin ou pharmacien peut chercher le ou la kiné de garde ici :

https://www.arbam.fr/recherche_professionnel.php

**3**

### J'APPELLE LE

MÉDECIN DE GARDE

15

**09 75 18 15 15**

arbam

## PLUS D'INFORMATIONS SUR LE SITE DE L'ARBAM

## https://www.arbam.fr

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

CPTS
Briançonnais ▲ Écrins
Communauté de Santé

# DENTISTES DE GARDE

## Vous avez un problème dentaire urgent ?
## Suivez ces étapes simples

**Douleur très forte ou persistante**
**Infection ou gonflement de la mâchoire/du visage**
**Dent cassée ou expulsée suite à un choc**
**Saignement important dans la bouche**

**1**

JE CONTACTE
MON DENTISTE
OU MON MEDECIN

**2**

LES DIMANCHES ET JOURS FERIES

J'APPELLE LE
DENTISTE DE GARDE

https://chirurgiensdentistes05.fr/chirurgiens-dentistes-de-garde/

**3**

LA NUIT

**J'APPELLE LE**

MÉDECIN DE GARDE

**15**

| | OU | | OU | |
|---|---|---|---|---|
| Je reçois des **conseils médicaux** | | Je suis dirigé·e vers un **médecin de garde** | | Je suis dirigé·e vers **l'hôpital** |

*Recommandations de l'Ordre des chirurgiens-dentistes et de l'Assurance Maladie*

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

CPTS
Briançonnais ▲ Écrins
Communauté de Santé

# MÉDECINS DE GARDE

## Vous avez besoin d'un avis médical rapidement ?
## Suivez dans l'ordre ces étapes simples

**1**

JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT

**2**

JE TROUVE UN LIEU DE SOINS

https://www.paca.ars.sante.fr/les-lieux-de-soins-non-programmes-en-region-paca

**3**

**J'APPELLE LE**

MÉDECIN DE GARDE

15

| | OU | | OU | |
|---|---|---|---|---|
| Je reçois des **conseils médicaux** | | Je suis dirigé·e vers un **médecin de garde** | | Je suis dirigé·e vers **l'hôpital** |

*Protocole d'appel pour le Briançonnais et Pays des Écrins*

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur