

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-
Côte d'Azur

Dossier de presse

Chaque année, en France,
plus de 2,5 millions de personnes se font dépister.
Et vous ?



- Fiable
- À réaliser chez vous
- Simple, rapide et indolore

96 %

des tests
ne révèlent rien d'anormal

90 %

de guérison si le cancer
est détecté tôt



100 %

pris en charge par votre assurance maladie



50 %

des cas de cancers du côlon sont évitables
en agissant sur notre mode de vie

Tous mobilisés contre le cancer colorectal

du 1er au 31 mars 2023
DÉFI
Mars Bleu
CONNECTÉ



inscription ici

- **Le CRCDC SUD PACA et Mars bleu** _____ *page 3*
- **Chiffres clés** (nombre de cas par an, décès, nouveaux cas) _____ *page 4*
- **Le cancer colorectal** (origine, développement, évolution, traitement, facteurs risque) _____ *page 5*
- **L'importance du dépistage organisé** _____ *page 6*
- **Nouveau** : Comment se procurer le kit (les différents moyens) _____ *page 8*
- **Mars bleu en région** : planning _____ *page 11*

Le CRCDC SUD PACA et Mars bleu

« Mars Bleu » est le mois de la mobilisation contre le cancer colorectal. L'opération vise à sensibiliser la population et les professionnels de santé à l'importance du dépistage, outils de diagnostic précoce, mais aussi et surtout de prévention. L'enjeu est majeur : en effet, moins d'un assuré sur 3 participe à ce dépistage, alors que si tous participaient, 10 000 vies seraient sauvées chaque année en France ...

Dans le cadre de « Mars Bleu 2023 », le Centre de Dépistage des Cancers lance la 3^{ème} édition du **Défi Mars Bleu Connecté**. L'objectif est de réaliser le plus de kilomètres possibles, du 1er au 31 mars, 3 challenges.

D'autres actions de prévention et d'information auront lieu durant le mois de mars, à l'initiative du CRCDC SUD PACA et de ses partenaires comme la 6^{ème} édition de la course MARSeille BLEU le dimanche 12 mars au parc Borely, le week-end de la femme à Praloup, ou encore Mars bleu défi le Mont-Ventoux le 25 mars.

Vous pourrez également retrouver tout le mois de mars dans divers lieux comme certains hôpitaux ou mairies, notre exposition photo Depist'Art qui promeut le dépistage organisé du cancer Sein, du Col de l'Utérus et du Colon (carte avec dates et lieux bientôt disponible sur notre site internet).

Et cette année Mars Bleu déborde sur avril... *Plus bleu le Printemps...* !

Avec notamment un CYCLE DE CONFERENCES SANTE – TOUT PUBLIC , en Région SUD-Provence-Alpes-Côte d'Azur « *Prise en charge des Cancers Colorectaux en 2023 : Prévention, Dépistage et Nouvelles Approches Thérapeutiques à l'aire des thérapies ciblées et de l'immunothérapie* » : Avignon le 1er mars, Toulon le 20 mars, Aix-en-Provence, le 30 mars, Nice le 6 avril, Marseille, le 12 avril , Gap le 13 avril.

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Sud PACA se mobilise dans le cadre de l'opération « Mars Bleu » pour rappeler l'intérêt du dépistage : sauver des vies.

Mars Bleu est une campagne d'information menée par l'Institut National du Cancer, en partenariat avec le Ministère en charge de la santé et les régimes d'assurance maladie (CNAMTS, MSA et RSI). Elle a pour principaux objectifs de :

- **Rappeler l'enjeu** et faire la pédagogie de ce dépistage à la fois simple d'usage et vital ;
- **Poursuivre la mobilisation des acteurs**, la population cible et les médecins généralistes, mais aussi les hépato-gastro-entérologues et les gynécologues, pour favoriser la participation, en continuant à capitaliser sur le nouveau test ;
- **Poursuivre la communication** sur les niveaux de risque, notamment vers les médecins

Chiffres clés (nombre de cas par an, décès, nouveaux cas)

En France

- ▶ 43000 nouveaux cas de cancers colorectaux par an (20% seulement dépistés)
- ▶ 17000 décès

Région SUD PACA

- ▶ environ 3600 nouveaux cas par an (1900 hommes/ 1700 femmes),
- ▶ environ 1320 décès par an (690 hommes/630 femmes)

95% des cas de cancer colorectal surviennent après 50 ans

Le Dépistage Organisé

- ▶ dépiste 770 cancers sur la campagne de 2 ans (stade de cancers plus précoce)

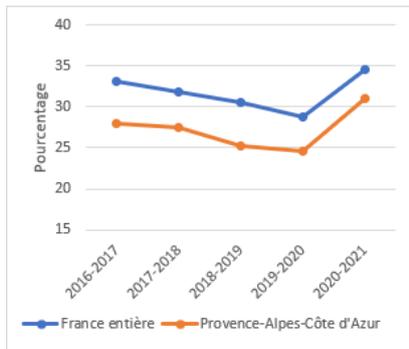
Détecté tôt, le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10

▶ et environ 3000 Adénomes avancés (dont l'ablation sous coloscopie évite l'apparition ultérieure d'un cancer) : c'est aussi un test de prévention

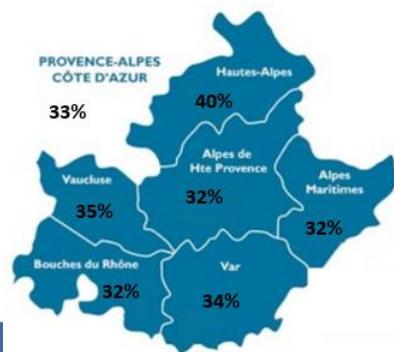
Pour 1000 personnes dépistées,

- ▶ environ 2 cancers détectés (dont 2/3 à un stade précoce, facilement guéri)
- ▶ et 8 Adénomes avancés

- **Taux de participation – population éligible standardisé (%)**



- **Taux de participation 2021-2022 par départements :**



Le cancer colorectal (origine, développement, facteurs de risque modifiables)

- *Origine et développement*

La répartition des formes de CCR



* Cancers qui se développent sans que l'on ait pu déterminer des facteurs de risque héréditaires

Source : Cancer colorectal : modalités de dépistage et de prévention chez les sujets à risques élevés et très élevés, HAS, 2017

Les premiers signes évocateurs d'un cancer colo-rectal peuvent être la présence de sang dans les selles, des troubles du transit (constipation, diarrhées ou alternance de ces troubles), la survenue de douleurs abdominales, et, plus rarement, une augmentation du volume de l'abdomen ou un amaigrissement inexplicé.

Le cancer du côlon peut également être suspecté si le test de recherche de sang dans les selles effectué dans le cadre du dépistage organisé des cancers colorectaux se révèle positif.

- **Facteurs de risques modifiables :**

- La consommation d'alcool
- Le surpoids, l'obésité
- Le tabagisme
- L'alimentation pauvre en fibres, excessive en viande rouge ou en viandes transformées
- La sédentarité, l'inactivité physique

La moitié des CCR sont attribuables à un mode de vie inadapté, et pourraient être évités...

L'importance du dépistage organisé

• A qui s'adresse le dépistage organisé ?

Le programme de dépistage organisé du cancer colorectal s'adresse à toute personne, femmes et hommes, de 50 à 74 ans. Dans la région Sud PACA, près de 1 591 833 personnes sont concernées. Le pourcentage des cancers dépistés dans la population éligible est de 0,34 %. Ceci représente, depuis 2008, environ 6 000 cancers dépistés dans la région Sud PACA.

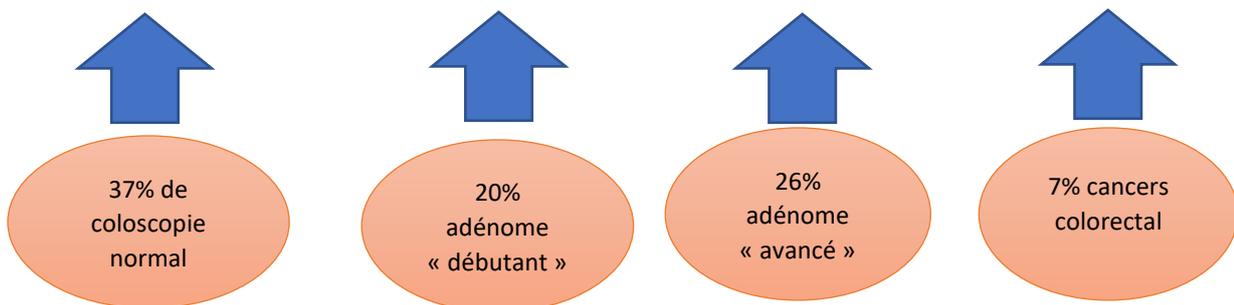
96% des cas négatif

Cela signifie qu'aucun saignement pouvant témoigner de la présence d'un cancer ou d'une lésion précancéreuse n'a été détecté au moment du test. Il est important de refaire le test tous les deux ans.

4% des cas positif

Cela ne signifie pas que qu'il y a un cancer, mais que du sang a été détecté dans les selles. Pour en identifier l'origine, le médecin adressera le patient à un gastro-entérologue afin qu'il réalise une coloscopie.

Résultat des coloscopies 2018-2019 suite à un test FIT positif



10 % de cas : résultats autres.

Quelles chances de guérison pour un cancer dépisté tôt ?

Le test de dépistage par recherche de sang dans les selles, proposé aux hommes et femmes de 50 à 74 ans, réduit la mortalité par cancer colorectal. Depuis l'introduction en 2015 du Test Immunologique Fécal (FIT) beaucoup plus simple à réaliser que l'ancien test, biochimique appelé Hémocult (1 seul prélèvement au lieu de 6), et beaucoup plus performant (détectant 2 fois plus de cancers et 4 fois plus d'adénomes avancés), on assiste aussi à une diminution de la fréquence (incidence) du cancer, assurant une véritable prévention. Il permet de détecter un cancer à un stade très précoce et d'augmenter les chances de guérison.

Le nombre de vies sauvées, le nombre de cancers colorectaux évités sont proportionnels au taux de participation : avec le taux de participation actuel en France (30% seulement des assurés), on estime que l'on sauve 3 à 4 000 français(e)s chaque année. Nous pourrions éviter 10 000 décès si la plupart des assurés de 50 à 74 ans réalisaient ce test simple tous les 2 ans...

- **Quels moyens et suivi**

Le dépistage organisé du cancer colorectal consiste en la réalisation d'un test immunologique fécal (FIT) simple, rapide et indolore, à faire chez soi, qui vise à repérer la présence de traces de sang humain dans les selles non visibles à l'œil nu.

Il est recommandé de faire ce test, tous les deux ans, entre 50 et 74 ans.

- **La prise en charge du dépistage**

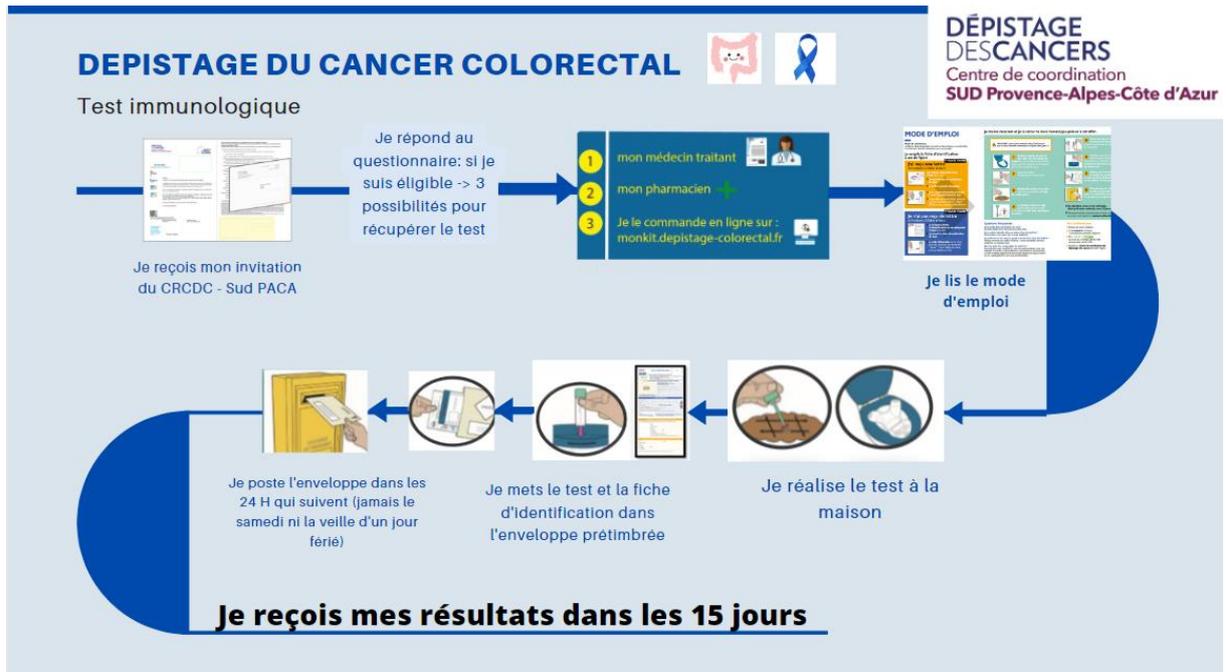
Le test et son analyse sont pris en charge à 100 %, sans avance de frais.

La consultation chez le médecin traitant est prise en charge dans les conditions habituelles de la caisse d'assurance maladie et le complémentaire santé, de même que la coloscopie en cas de test positif.

Nouveau : Comment se procurer le kit (les différents moyens)

Trois possibilités pour se procurer le test :

- Chez son médecin traitant
- Depuis fin 2022 : délivrance des tests par vos pharmaciens.
- Depuis le 1^{er} mars 2022 : commande en ligne : [mon kit-depistage-colorectal.fr](http://monkit-depistage-colorectal.fr)



Informations et contacts

Applications, réseaux sociaux et site



Application iOS : [Appstore](#)
[GooglePlay](#)

Application Android :

En partenariat avec le Conseil Régional Sud, le CRCDC Sud et le CRCDC Corse ont développé une application coach en 2020. Cette application gratuite orientée sur le dépistage des cancers (sein-côlon-col de l'utérus), conseille l'utilisateur en fonction de l'âge, le sexe, les antécédents et permet de calculer son propre risque de cancer.

En fonction du risque aggravé obtenu et des antécédents familiaux l'application proposera d'orienter la personne vers un dépistage ou une consultation vers son médecin traitant.

Un accès rapide est prévu pour les médecins traitants qui souhaiteraient utiliser ce score dans leur pratique.

Cette application ne remplace pas le suivi régulier chez son médecin traitant, il propose seulement des conseils pour prendre soin de sa santé.

Disponible en téléchargement sur Android et IOS.

Suivez également nos actualités dans la rubrique « actualités » de notre site web : www.depistage-cancers-sud.org et toutes nos actions sur nos pages de réseaux sociaux Facebook, Instagram, LinkedIn et Twitter. Information complémentaire sur www.e-cancer.

Les antennes du CRCDC Sud PACA

Nous restons à votre écoute. Pour tout complément d'information, n'hésitez pas à nous contacter.

CONTACTS :

Antenne 04/05	1 bis rue Carnot, Résidence Ladoucette - 05000 GAP	04 92 53 91 41
Antenne 06	SPACE C 208/212 Route de Grenoble - 06200 NICE	04 92 29 72 81
Antenne 83	Hôpital G. Clémenceau Pavillon Coste Boyère – 421 avenue du BIMP CS 20 598 83041 TOULON Cedex 9	04 94 42 42 83
Antenne 84	106, avenue de Tarascon BP 21081 - 84097 AVIGNON Cedex 9	04 32 74 16 73
Antenne 13	16, Bd des Aciéries, Parc Mure – Bât. A - 13010 Marseille	04 91 48 46 47

Contact communication et relations presse

Myriam Delaunay-Rousselle, Responsable Communication Régionale du CRCDC Sud PACA.

m.rousselle@depistage-cancers-sud.org

Mars bleu en région : Planning provisoire

<p>Mercredi 1 > 1 au 31 : défi connecté > Opé Ballons GAP > Conf Plus bleu le printemps 18h > Depist'art CHICAS > Stand MGEN Nice</p>	<p>Jeu 2 > Café santé Menton > Stand CH Vaison la romaine > Depist'art CHICAS</p>	<p>Ven 3 > Match Hockey/Gap > Depist'art CHICAS > Théâtre débat La détrouse > Stand info Gare de Nice</p>	<p>Sam 4</p>	<p>Dim 5 > Stand match solidarité Brignoles > Stand info Ville-neuve loubet</p>	<p>Lun 6 > Stand Orange > Stand info à Nice</p>	<p>Mar 7 > STAND CH Antibes > Opération ballons Aix en provence > Stand Gordes</p>
<p>Mer 8 > STAND marché Ariane > STAND Solimut Agence Nice > Stand d'infos Fréjus</p>	<p>Jeu 9 > Forum santé des saisonniers Orcières > Coton tour Mougins > Stand CH Avignon > Depist'art Vitrolles > Stand Toulon > Formation Infirmiers Mougins</p>	<p>Ven 10 > Coton tour Grasse > Stand marché La Garde</p>	<p>Sam 11 > Week end de la femme Praloup > Stand Saint andré de la roche > depist'art Praloup > Coton tour Nice</p>	<p>Dim 12 > Week end de la femme Praloup > Marseille Bleu Parc Borély > depist'art Praloup > Stand match La seyne</p>	<p>Lun 13 > Stand CHU de l'archet > Coton tour Noves > Coton tour Cognes sur mer > Bus france service Avignon</p>	<p>Mar 14 > Coton tour Saint Laurent du Var > Action ASV Carpentras > Stand Drogulignan > Conférence Drogulignan > Stand info à Nice et Grasse</p>
<p>Mer 15 > Coton tour Saint Jean > Stand marché Aups > Bus france service Avignon</p>	<p>Jeu 16 > Coton tour CH Menton > Action CH Gordes > Stand marché Collobrière > Stand info Nice</p>	<p>Ven 17 > STAND CHU Tende > Stand CH Avignon > Coton tour Nice Arena > Coton tour Toulon</p>	<p>Sam 18 > Coton tour La valette</p>	<p>Dim 19</p>	<p>Lun 20 > Action CH Cavailion > Conf plus bleu le printemps Saint Anne > Stand info la trinité</p>	<p>Mar 21 > Stand Toulon > Bus france service Avignon > Stand info Nice</p>
<p>Mer 22</p>	<p>Jeu 23 > Atelier sensibilisation Menton > Stand Hopital de Manoque > Stand CH Avignon</p>	<p>Ven 24 > Atelier forma Cabinet medical Roquebrune > Stand marché Hyères</p>	<p>Sam 25 > Randonnée cycliste Montventoux à vélo > Stand Aubagne</p>	<p>Dim 26</p>	<p>Lun 27 > Depist'art CHICAS > Bus france service Avignon > Stand agent de la ville Antibes</p>	<p>Mar 28 > Depist'art CHICAS > Bus france service Avignon</p>
<p>Mer 29 > Depist'art CHICAS</p>	<p>Jeu 30 > Conf plus bleu le printemps Aix en provence > Depist'art CHICAS > Bus france service Avignon > Stand info St André</p>	<p>ven 31 > Stand CH Avignon > Depist'art CHICAS > Stand Brignoles > Stand info Cannes</p>	<p>Sam 1</p>	<p>Dim 2</p>	<p>Lun 3</p>	<p>Mar 4</p>

DÉPISTAGE DESCANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur
www.depistage-cancers-sud.org

FAITES UN MAX DE KM du 1er au 31 Mars 2023

DÉFI Mars Bleu

CONNECTÉ

À PIED - À VÉLO - À LA NAGE
seul(e) ou en équipe

3 challenges

- L'équipe qui fera le plus de km
- Le sportif qui fera le plus de km
- La plus grande équipe (nombre d'inscrits)

INSCRIPTION ICI

CONTRÔLE CANCER DU COLON

AESIO MUTUELLE REGION SUD

MARSEILLE BLEU!

12 MARS 2023
PARC BORELY
134 AVENUE CLOT BEY 13008 MARSEILLE

De 9h à 15h

PARRAINÉ PAR **BASILE BOLI**
ET DE NOMBREUSES PERSONNALITES

ORGANISÉ PAR

COURSE CHRONOMÉTRÉE - 5KMS
MARCHÉ/COURSE À ALLURE LIBRE ADULTES ET ENFANTS
ANIMATIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

COURIR POUR SOUTENIR LE DÉPISTAGE ET LA PRÉVENTION DU CANCER COLORECTAL

marseille13@depistage-cancers-sud.org
Inscriptions sur www.kms.fr

6ème édition

INSCRIPTION ICI

DÉPISTAGE DESCANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur
www.depistage-cancers-sud.org

DÉFI Mars Bleu
25 mars 2023
Le Mont Ventoux

Inscription GRATUITE en ligne jusqu'au 24 mars 2023 midi
par le biais du QR code suivant:

Départ 8h30

CONTRÔLE CANCER DU COLON

CENTRE HOSPITALIER AVIGNON

WEEK-END DE LA FEMME

11-12 MARS
FORAÎT WEEKEND
5€

DÉPISTAGE DESCANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur

WEEK-END DE LA FEMME

INSCRIPTION ICI